



ГИДРОЛАТЫ –

НЕ ПРОСТО АРОМАТИЧЕСКАЯ ВОДА

И.В. Глушнёв, главный технолог ООО «ТПК «Леко Стайл»

Hydrolates are not just scented water. Modern market of active cosmetic ingredients is extremely extensive. The most popular ingredients though the manufacturers are vitamins, peptides, extracts, essential and fatty oils. Hydrolat is undeservedly forgotten to be included to this list.

Один из популярных трендов последнего десятилетия – натуральность, естественность, природность. Это же относится и к косметике: натуральные средства по уходу за кожей и волосами есть в ассортименте многих производителей. Тем не менее, не весь потенциал природных ингредиентов в этой области освоен и раскрыт.

Современный рынок активных косметических ингредиентов чрезвычайно обширен. У большинства производителей наибольшей популярностью пользуются витамины, пептиды, экстракты, эфирные и жирные масла. И из этого списка незаслуженно выпали гидролаты.

Что же представляет собой гидролат? Обычно его позиционируют как побочный продукт при производстве эфирных масел водно-паровой дистилляцией. Это не совсем верно, поскольку, во-первых, гидролат можно получить из растений, которые не являются эфирноносными, например, крапива или лопух. Во-вторых, часто гидролат бывает получен не как побочный, а как основной продукт. Поэтому гидролат, в отличие от эфирных масел, можно получить практически из любого растения. В настоящее время для

данной группы продуктов используются также другие названия: ароматическая вода, цветочная вода, гидрозоль, эфирная вода. Однако все они не отражают в полной мере способ получения и состав продукта. Ароматическая и цветочная воды, а также гидрозоль могут представлять собой водный отвар или настой растения. Цветочная вода подразумевает получение ее с использованием цветов, что едва ли приемлемо для лопуха, крапивы, березы и др. Эфирную воду получают при дистилляции эфирноносных растений, к которым нельзя отнести, например, огурец. Кроме того, эти продукты можно приготовить искусственно, насыщая воду эфирными маслами или их изолятами, или даже парфюмерными композициями. В этом случае могут использоваться не только натуральные, но и идентичные натуральным, и даже синтетические ингредиенты. Поэтому хочется особо обратить внимание на тот факт, что гидролат, в отличие от ароматической, цветочной или эфирной воды, может быть только натуральным продуктом.

Состав гидролата достаточно сложен: он содержит небольшое количество растворенных в воде эфирных масел или ароматических веществ, характерных для растения. Поэтому его запах всегда напоминает запах растения, которое было использовано при его производстве. Кроме того, гидролаты содержат флавоноиды, фитостеролы, фенолы, сахара и полисахариды, пектины, сесквитерпеновые лактоны, танины, катехины, каротиноиды, воски, аминокислоты и многие другие вещества, обладающие биологически активным действием и, зачастую, отсутствующие в эфирных маслах.

Несмотря на то, что свойства и характеристики гидролатов мало изучены, сфера их применения обширна. Они используются в косметической, пищевой и фармацевтической промышленности, ароматерапии, при производстве товаров бытовой химии. В указанных отраслях промышленности применение их связано со следующими действиями:

- ароматическим;
- антиоксидантным;
- противовоспалительным;
- увлажняющим;
- очищающим;
- обезболивающим;
- тонизирующим;
- стимулирующим;
- антимикробным.

Кроме того, многие из них обладают незначительным эмульгирующим действием. Все эти свойства позволяют использовать их как самостоятельное косметическое средство, так и в качестве активного ингредиента в составе косметических средств. Если гидролат получен как субпродукт при производстве эфирного масла, то в определённой степени будет обладать свойствами, присущими данному эфирному маслу. При выборе гидролатов, в первую очередь, необходимо обращать внимание на лечебные свойства растения, из которого они получены.

Для сухой, чувствительной кожи прекрасно подойдут гидролаты василька, гибискуса, календулы, лаванды, липы, огурца, розы, ромашки, тысячелистника и фенхеля. Для нормальной кожи – жасмин, иланг-иланг, крапива, лаванда, лопух, мелисса, мята, огурец, ромашка, роза, сосна, тысячелистник, шалфей. Для жирной и комбинированной кожи – береза, мелисса, мята, полынь, роза, розмарин, ромашка, сосна, хвощ, чайное дерево, шалфей. В качестве противозростной добавки оптимальным будет использование гидролатов женьшеня, жасмина, календулы, ромашки, розмарина.

Для волос, конечно, в первую очередь рекомендованы гидролаты крапивы, лопуха, иланг-иланга, лаванды и розмарина. В качестве противоперхотной добавки – чайное дерево, береза, полынь, тысячелистник, чабрец и сосна.

Гидролаты представляют собой водные растворы с плотностью около 1,0. Они могут быть бесцветными или слабоокрашенными, имеют запах, характерный для растения. Значение pH может находиться в пределах от 3 до 8. При хранении допускается образование осадка, не влияющего на качество продукта. В связи с тем, что они представляют собой многокомпонентную систему, в состав которой входят вещества, которые могут являться питательным субстратом для микроорганизмов, гидролаты, как правило, стабилизируют консервантами. Однако, в Болгарии, славящейся своими эфирными маслами розы и лаванды, технология изготовления позволяет получить продукты с таким высоким содержанием указанных эфирных масел, что дополнительной консервации не требуется. Кроме того, болгарские гидролаты розы и лаванды, в отличие от аналогичных продуктов из других стран, могут быть органического качества, и, что немаловажно, имеют оптимальную цену.

Итак, гидролаты могут быть использованы:

- в чистом виде в качестве несмываемых косметических средств (тоники для лица и тела, для снятия макияжа, дезодорации ног, ухода за волосами, обогащения косметических средств и т.д.);
- в качестве биологически активного ингредиента;
- в любых видах косметики в качестве частичной или полной замены воды, в том числе, и в процессе приготовления «сухой» декоративной косметики.

Приведем два примера рецептур с использованием гидролатов.

Таблица 1. Двухфазная жидкость для снятия макияжа

Ингредиент	% ввода	Назначение
Deionized Water	46.95	растворитель
Rose Damascena Water	20.00	актив
Poloxamer 188	1.50	Модификатор реологии
Disodium EDTA	0.05	Хелатирующий агент
Sodium Lauryl Glucose Carboxylate (and) Lauryl Glucoside	0.50	сурфактант
Coco-Caprylate	5.00	эмолент
Dicaprylyl Carbonate	3.00	эмолент
Octyldodecanol	7.00	эмолент
Hydrogenated Polyisobutene	10.00	эмолент
Ethylhexyl Palmitate	6.00	эмолент
Preservative	q.s.	консервант

В качестве соразтворителя и активного вещества используется **гидролат розы**, который

- нежно очищает, увлажняет, охлаждает и тонизирует кожу;
- оказывает антисептическое, противовоспалительное и успокаивающее действие;
- стимулирует процессы регенерации кожи;
- омолаживает, разглаживает, повышает эластичность и упругость кожи;
- препятствует образованию морщин и прыщей;
- нормализует работу сальных и потовых желёз, сужает поры;
- способствует рассасыванию «мешков» под глазами, устранению тёмных кругов и снимает напряжённость уставших глаз;
- придает коже приятный, нежный аромат розы.

Таблица 2. Экономичный гель для душа, эко-концепция

Ингредиент	% ввода	Назначение
Sodium Coco-Sulfate	6.00	Анионное ПАВ
Lauryl Glucoside	7.20	Неионное ПАВ
Coco-Glucoside (and) Glycerol Oleate	3.00	Пережирывающая добавка
Deionized Water	62.00	Растворитель
Lavandula Angustifolia Water	20.00	Актив
Sodium Benzoate	0.50	Консервант
Lavandula Angustifolia Oil	0.30	Актив, отдушка
Sodium Chloride	0.20	Загуститель
Citric Acid	0.80	Регулятор pH

Гидролат лаванды

- Нормализует липосекрецию кожи головы;
- способствует уменьшению перхоти;
- придает блеск волосам;
- устраняет зуд;
- способствует росту, укреплению и оздоровлению волос.

Можно привести еще много примеров использования гидролатов в различных видах косметики: мир гидролатов также велик, как и мир растений, из которых их получают. Растения дарят нам неиссякаемый поток здоровья и красоты. И одним из ручейков, питающим его, являются гидролаты.